

Mandag

DEN LUNE

Lasagne med kylling, karry, cremet tomatsauce og grøntsager (G)(L)

(Den grønne udgave serveres som vegansk lasagne)

SALATER

Bulgur salat med stegt blomkål, bagte tomater og dild (G)

Hjerte salat med ærter, purløg og citron vinaigrette

PÅLÆG

Røget grise mørbrad med dijonnaise og sennepskarse (S)(Æ)

Tunsalat med dild, Madagaskar peber og rødløg) (L)(Æ)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*

Tirsdag

DEN LUNE

*Frikadeller med stegte kartofler vendt med persille
olie og stuvet hvidkål (S)(Æ)(L)*

(Den grønne udgave serveres som veganske deller)

SALATER

*Saltbagte beder med æbler, pasta penne, bulls blood
og marineret hokkaido*

Squash-kål slaw med saltet kerner (L)(Æ)

PÅLÆG

*Farsbrød med ramsløgs
creme (S)(L)(Æ)*

*Æggesalat med karry
ærter og radise (Æ)(L)*

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*



Onsdag

DEN LUNE

*Grøntsags tærter med spinat, spidskål og
vesterhavsost (H)(L)(G)*

(Den grønne udgave serveres som veganske tærter)

SALATER

*Couscous salat med agurk,
Edamamme bønner og ramsløgs vinaigrette*

Rødbede råkost med appelsin og sprøde kerner

PÅLÆG

*Rørt kalkunsalat med
chipotle chili og
koriander (L)(Æ)*

*Peberspegepølse med
grøn remoulade (S)(Æ)*

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*



Torsdag

DEN LUNE

Coq au vin "kylling i rødvin" med svampe, perleløg, bacon og kartoffelmos med majroer (L)(H)(S)

(Den grønne udgave serveres som vegansk grøntsags gryde med rødvin)

SALATER

Grillede squash, spinat og sesam marinade

Snittet hvidkål med forårsløg og tomatdressing

PÅLÆG

Okse salami med kapers - peber mayo og karse (Æ)

Rullepølse med marineret rødløg og brøndkarse (S)

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*

Sødt:

*Brownie
(L)(Æ)(G)*

Fredag

DEN LUNE

*Pulled pork sliders med chili mayo og syltet agurk
(S)(Æ)(G)*

*(Den grønne udgave serveres som pulled jack fruit
burger med vegansk chili mayo)*

SALATER

Hvedekerner med rød spidskål og bær vinaigrette

Tomat - salat - agurk

PÅLÆG

*Kyllingebryst med
karrydip og bacon knas
(L)(S)(Æ)*

*Ålerøget skinke med
hytteost og purløg (S)(L)*

BRØDET

Koldhævet surdejsbrød

*Hjemmebagt
softkernerugbrød*